

9月15日至21日

2025年国家网络安全宣传周

将在全国范围举办

宣传周主题是

“网络安全为人民，网络安全靠人民”

互联网给我们带来便利的同时

也随之产生一系列网络乱象

网络谣言、网络暴力、网络诈骗等

让人真假难辨、防不胜防

下面，让我们通过一组海报

一起学习网络安全知识

筑牢网络安全防线



2025年9月15日-9月21日

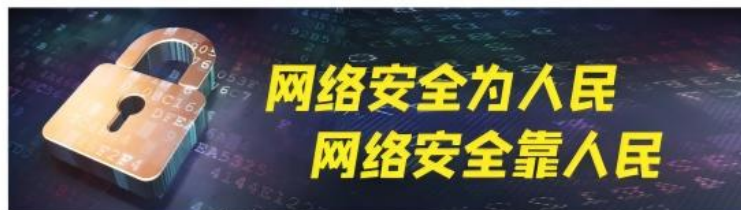
# 网络安全为人民 网络安全靠人民

2025年国家网络安全宣传周



四川华西集团有限公司  
科技和数字化中心 宣

# 网络安全为人民 网络安全靠人民



## 什么是网络安全

网络安全是指网络系统的硬件、软件及其系统中的数据受到保护，不因偶然的或恶意的原因而遭受到破坏、更改、泄露，系统连续、可靠、正常地运行，网络服务不中断。



## 什么是国家网络安全宣传周

"国家网络安全宣传周"即"中国国家网络安全宣传周"，是为了"共建网络安全，共享网络文明"而开展的主题活动，围绕金融、电信、电子政务、电子商务等重点领域和行业网络安全问题，针对社会公众关注的热点问题，举办网络安全体验展等系列主题宣传活动，营造网络安全人人有责、人人参与的良好氛围。



## 什么是网络安全法



为了保障网络安全，维护网络空间主权和国家安全、社会公共利益，保护公民、法人和其他组织的合法权益，促进经济社会信息化健康发展，制定本法。

在中华人民共和国境内建设、运营、维护和使用网络，以及网络安全的监督管理，适用本法。



# 网络安全为人民 网络安全靠人民

## 网络安全小知识



安装一个切实有效的杀毒软件，定期杀毒并清理终端垃圾，同时更新病毒库保障终端安全。

避免使用境外邮箱，  
避免使用第三方邮箱登录系统、  
客户端登录个人邮箱。



定期修改个人邮箱密码(每三个月修改一次)。

- 将个人邮箱绑定个人手机以便于修改个人密码。
- 取消邮箱自动回复功能。



不使用网络工具(邮箱、QQ等)传输机密、秘密文件等各类含密文件或个人专著。

不点击不扫描各种终端(邮件短信等)中出现的不明网站链接二维码。



密钥、上网账号、IP地址为实名认证，必须专人专用不得借与他人使用。

# 网络安全为人民 网络安全靠人民

## 防骗指南——五“不”、两“核实”

### 五“不”



#### 1 不轻信

免费了、中奖了、秒杀了、抢红包了、日赚500了.....所有利益诱导性信息都不要轻易理睬；我是领导、我是房东、我是公安、我是老同学、猜猜我是谁.....所有装熟人的都不要轻易相信。

#### 2 不回拨

客服咨询、详情请拨、专属通道.....陌生信息中提供的联系方式，都不要轻易致电联系。

#### 3 不点击

免费领奖、视频相册、工作资料、低价抢购、升级下载、积分兑换.....只要是陌生网址，都不要点击。

#### 4 不透露

手机号码、家庭住址、电子邮箱、亲属联系方式、身份证号、银行卡账号密码、网银登录支付密码、支付宝密码等一切个人以及亲友隐私信息统统不可泄露。

#### 5 不转账

房补、车补、中奖、退税、银行卡积分兑换现金等不要贪，身份不核实清楚不转账。

### 两“核实”



#### 1 核实转账请求

他人要求借钱、打款、线上支付、充值等，所有现金往来一定要当面或电话联系本人确认。

#### 2 核实可疑信息

陌生可疑的短信、电话、QQ、微信、邮件、通知等，只要拿不准情况，都通过线下营业厅、官方网站等官方渠道核实。

# 网络安全为人民 网络安全靠人民

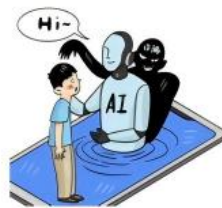
## 在日常上网时注意哪些网络陷阱？

在日常上网时，我们应该注意哪些网络陷阱？如何实现轻松快乐的网络交流？在网络世界怎样利用手里的“武器”保护自己？三招式教你锁好网络安全“门”一起健康“网上冲浪”！

### ◎ 第一招：诈骗手段要识清

#### 警惕AI换脸

AI换脸是一种新的AI技术应用。不法分子利用“AI换脸”“AI换声”等虚假音视频，进行诈骗、诽谤的违法行为屡见不鲜。



你以为与你视频通话的好友是本人？对面可能使用了以假乱真的AI换脸技术！

#### - 防范密钥 -

面对利用AI技术的新骗局，需提高警惕加强防范，除了保护信息、不要轻易提供人脸等个人生物信息给他人之外，如果有人自称“熟人”要求你转账，务必多重验证，确认身份，不要未经核实随意汇款。

#### 小心冒充领导

不法分子冒充单位领导，以公司事务为由，要求受害人向其指定账户转账，或骗得受害人银行卡账号、密码等信息，非法获得受害人钱财。



请求添加好友的“领导”和“朋友”也有可能是骗子，不要傻傻地给骗子送“福利”！

#### - 防范密钥 -

千万不要相信任何“领导”，务必通过正规渠道再三核实后再转账。



# 网络安全为人民 网络安全靠人民

## 警惕应援类骗局

在非理性追星的现象下，某些人容易陷入攀比式盲目应援，给不法分子可乘之机，他们通过诱导受害人添加偶像账号或者粉丝群，谎称集资来骗取大量金钱。



### - 防范密钥 -

年轻人务必做到理智追星，警惕应援类骗局！

## ◎ 第二招：网络社交讲礼仪

### 拒绝造谣、网络暴力

通过网络对个人集中发布的，侮辱谩骂、造谣诽谤、侵犯隐私，及严重影响身心健康的道德绑架、贬低歧视、恶意揣测等违法和不良信息的行为。



### - 防范密钥 -

网络不是法外之地，编造、散布谣言、扰乱公共秩序的行为，将受到法律制裁。应自觉做到不造谣、不信谣、不传谣。

## ◎ 第三招：安全守护要加码

### 预防沉迷网络

网络游戏互动性、沉浸性、仿真性越来越强，具有很强吸引力。某些人身心发育尚不成熟，自控能力相对较弱，容易沉迷网络游戏，产生依赖。



### - 防范密钥 -

陪伴发挥着非常重要的作用，合理规划上网时间，多参加户外活动，更多地融入现实人际交往中。为了帮助更多人更安全地使用互联网，安装“国家反诈中心”APP可有效降低诈骗、广告等不良信息的干扰。